

くすりのしおり

内服剤

2024 年 11 月作成

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

製品名: ジブレキサザイデイス錠 10mg

主成分: オランザピン (Olanzapine)

剤形: 黄色の錠剤、直径 11mm、厚さ 2.7mm

シート記載など: ジブレキサ ザイデイス 10mg



この薬の作用と効果について

脳内の神経伝達物質の受容体に作用してそのバランスを整えます。

通常、幻覚・妄想などの症状、ならびに強い不安感やイライラする症状を改善して、気分を安定させます。また、双極性障害における、抑えることのできない感情の高まりや行動などの躁症状や、憂うつな気分などのうつ症状を改善します。

その他、シスプラチンなどの抗悪性腫瘍剤の使用に伴う消化器症状（吐き気、嘔吐）に用いられます。

次のような方は注意が必要な場合があります。必ず担当の医師や薬剤師に伝えてください。

- ・以前に薬や食べ物で、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。昏睡状態にある。糖尿病またはその既往歴がある。
- ・妊娠または授乳中
- ・他に薬などを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

用法・用量（この薬の使い方）

- ・あなたの用法・用量は（（ ）：医療担当者記入）
- ・統合失調症：通常、成人は 1 回主成分として 5～10mg を 1 日 1 回服用より開始します。維持量として 1 日 1 回 1 錠（10mg）服用しますが、年齢・症状により適宜増減されます。ただし、1 日 2 錠（20mg）を上限とします。
双極性障害における躁症状の改善：通常、成人は 1 回 1 錠（主成分として 10mg）を 1 日 1 回服用より開始します。なお、年齢・症状により適宜増減されますが、1 日 2 錠（20mg）を上限とします。
双極性障害におけるうつ症状の改善：通常、成人は 1 回主成分として 5mg を 1 日 1 回服用より開始します。その後、1 日 1 回 1 錠（10mg）に増量されます。なお、いずれも就寝前に服用します。年齢・症状により適宜増減されますが、1 日 2 錠（20mg）を上限とします。
抗悪性腫瘍剤（シスプラチンなど）使用に伴う消化器症状（吐き気、嘔吐）：他の制吐剤との併用において、通常、成人は 1 回主成分として 5mg を 1 日 1 回服用します。状態により適宜増量されますが、1 日 1 錠（10mg）を上限とします。
いずれの場合も、必ず指示された服用方法に従ってください。
- ・口に入れると速やかに溶けますが、その後は唾液または水で飲み込んでください。
- ・欠けや割れが生じた場合は全てを服用してください（錠剤に比べてやわらかいため、シートを剥がさずに押し出そうとすると割れることがあります）。
- ・服用直前に乾いた手でシート包装から取り出し、直ちに服用してください。
- ・飲み忘れた場合は、気がついた時にできるだけ早く 1 回分を飲んでください。ただし、次の服用時間が近い場合は 1 回分を飛ばしてください。絶対に 2 回分を一度に飲んではいけません。
- ・誤って多く飲んだ場合は医師または薬剤師に相談してください。
- ・医師の指示なしに、飲むのを止めないでください。

生活上の注意

- ・眠気、めまい、立ちくらみ、ふらつき、注意力・集中力・反射運動能力の低下などが現れることがありますので、高所での作業、自動車の運転など危険を伴う機械の操作には従事しないでください。
- ・飲酒により薬の作用が強くなることがありますので、注意してください。
- ・喫煙により薬の作用が弱くなる場合がありますので、注意してください。
- ・体重が増加することがありますので、体重が増加し始めた場合には、医師や薬剤師に相談し、食事内容を改善したり、運動をするなどしてください。
- ・双極性障害におけるうつ状態では、疾患自体の特性から自殺念慮・攻撃性などの行動の変化があらわれることがありますので、患者さんやご家族の方は、医師と緊密に連絡を取り合ってください。

この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、傾眠、体重増加、不眠、アカシジア（じっとしている事ができない）、口渇、倦怠感、便秘などが報告されています。異常が認められたら中止する副作用として、高血糖、糖尿病性ケトアシドーシス、糖尿病性昏睡、低血糖、悪性症候群、横紋筋融解症、麻痺性イレウス、肺塞栓症、深部静脈血栓症、薬剤性過敏症候群などが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相

談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。

このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。

- ・口渇、多飲、多尿〔高血糖、糖尿病性ケトアシドーシス、糖尿病性昏睡〕
- ・脱力感、倦怠感、冷汗〔低血糖〕
- ・急激な発熱、脈が早くなる、筋肉のこわばり〔悪性症候群〕
- ・筋肉痛、脱力感、赤褐色尿〔横紋筋融解症〕
- ・吐き気、著しい便秘、腹部の膨満〔麻痺性イレウス〕

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

保管方法 その他

- ・乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、高温、湿気を避けて保管してください。
- ・薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄方法がわからない場合は受け取った薬局や医療機関に相談してください。他の人に渡さないでください。

医療担当者記入欄

年 月 日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、「患者向医薬品ガイド」、医療関係者向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。