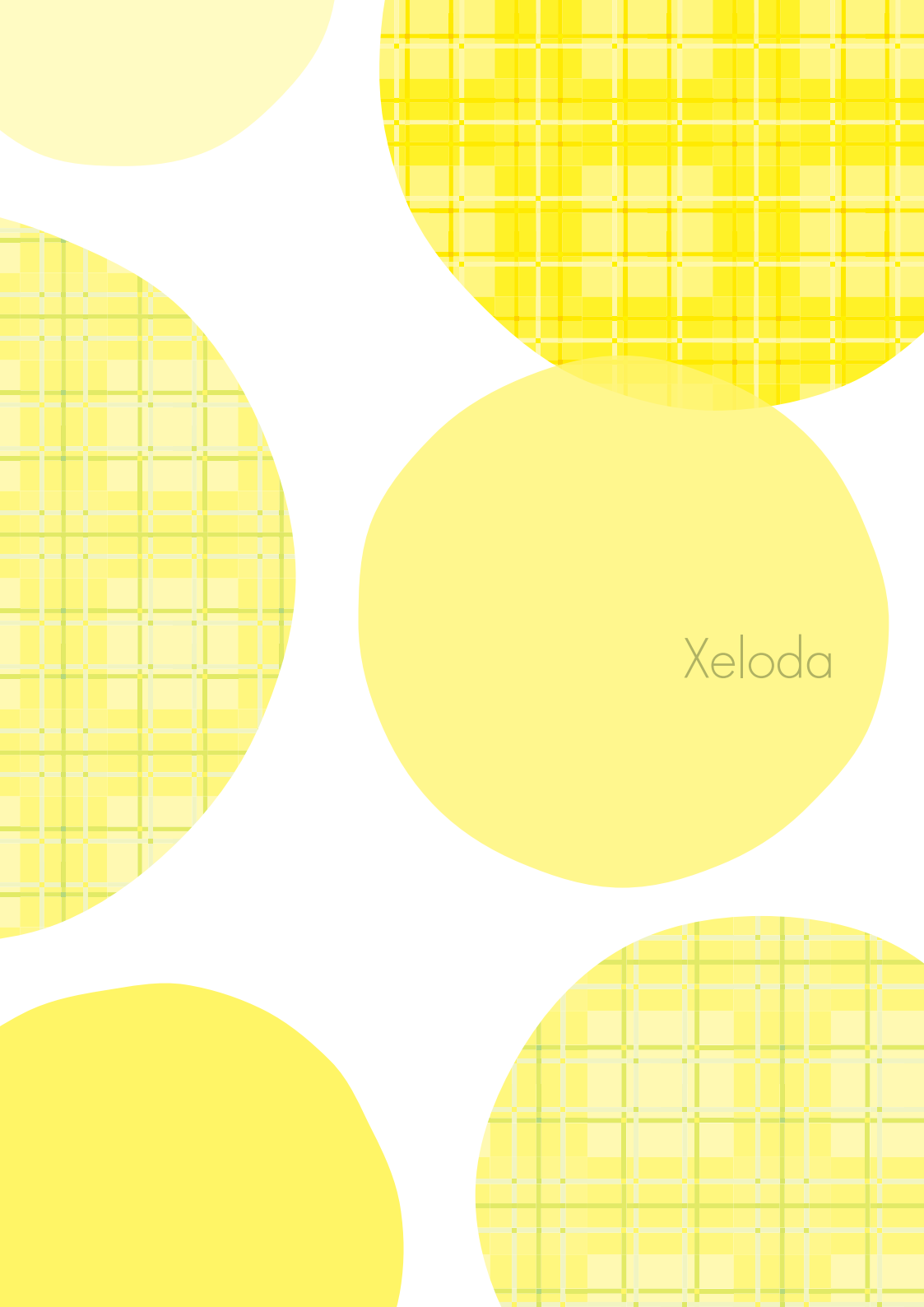


The background features several overlapping circles. Some are solid yellow, while others have a grid pattern of thin yellow lines on a slightly darker yellow background. The circles are arranged in a way that they overlap each other, creating a layered effect.

Xeloda

胃がんの術後補助化学療法（ゼローダの服用）を 受けられる方へ

ゼローダハンドブック

監修

兵庫医科大学 外科名誉教授 / 淀川キリスト教病院 理事長

笹子 三津留 先生

もくじ

● はじめに	3
● 胃がんの治療について	4
● ゼロータ+オキサリプラチン療法とは？	6
● 治療を受けるには？	7
● 治療スケジュールは？	8
● ゼロータはどのように服用するの？	10
● 飲み忘れや服用量を間違えたときは？	11
● 副作用はどんなものがあらわれるの？	12
● 消化器症状	
● 吐き気、嘔吐、食欲不振	14
● その他の消化器症状	15
● 末梢神経障害	16
● 過敏症	18
● 注射部位反応	19
● 疲労、倦怠感	19
● 手足症候群	20
● 骨髄抑制	22
● その他に注意すること	23
● 担当医に連絡が必要な症状は？	24
● 手術後に気をつけることは？	26
● 日常生活で気をつけることは？	28
● Q&A	29
● 治療ダイアリー記入例	30
● 治療ダイアリー	32



は じ め に

この冊子は、胃がんで手術を受けられた方が再発予防のために受けるゼローダ+オキサリプラチン療法をよく知っていただくために作成したものです。

ゼローダ+オキサリプラチン療法は、どのような治療法なのか、治療のスケジュールや副作用とその対処法などをわかりやすく紹介したいと思います。

また、ご自宅での状況や治療中の気になる症状を記入していただくための**治療ダイアリー**も盛り込みましたので、お役立てください。

この治療法について、もっと詳しくお知りになりたい方は、医療スタッフ（医師、薬剤師、看護師）までおたずねください。

胃がんの治療について

胃がんの治療には、「内視鏡的治療」「手術療法」「化学療法（抗がん剤療法）」「放射線療法」などがあります。

胃がんは、早期発見の場合、そのほとんどは手術によってがんを取り切ることができますが、進行しているほど再発する可能性が高くなります。これは目に見えない大きさのがん細胞が、からだのどこかに残っているからだと考えられています。そこで、再発の可能性を減らすために、抗がん剤を用いて残っているがん細胞を攻撃し、やっつける治療を行います。手術の補助的な役割を担うことから、これを「術後補助化学療法」といいます。

内視鏡的治療

手術療法

化学療法

放射線療法



抗がん剤



術後補助化学療法が対象となる方には、本当は手術後に治療をしなくても治る方や治療をしても再発する方、治療で治る方が混在しています。それらを見分けることは難しいですが、全体としては術後補助化学療法で治癒する方が増えることがわかっています。胃がんの術後補助化学療法に用いるお薬は、注射薬もしくは飲み薬（経口薬）です。これらのお薬は、目に見えないがん細胞を攻撃し、その増殖を防ぐ働きがあります。しかし、がん細胞だけでなく新陳代謝が盛んな部位の正常な細胞にも作用することがあるため、さまざまな影響（副作用）があらわれることがあります。副作用の程度や内容は、抗がん剤の種類や組み合わせによっても異なります。治療を安全に行うためには、副作用を正しく理解することが大切です。

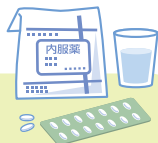


※よくみられる副作用については、12～22ページをご参照ください

ゼローダ+オキサリプラチン療法とは？

飲み薬のゼローダと注射薬のオキサリプラチンを組み合わせて使う化学療法です

2種類の薬には、それぞれ次のような働きがあります。



がん細胞の増殖を抑える抗がん剤の一つです。

正常な細胞への影響を少なくするため、体内の3種類の酵素によって変化し、最終的にがん細胞を選んで効果を発揮するようにつくられています。つまり、がん細胞を効率よく攻撃することができる飲み薬です。

ゼローダ

+

オキサリプラチン



白金（プラチナ）製剤というグループに属する抗がん剤で、がん細胞の遺伝子（DNA）に働きかけ、増殖を抑える薬です。

ゼローダとオキサリプラチンを組み合わせることで、治療の効果が高まると考えられています。

■ 治療を受けるには？

胃がんの手術をして、肉眼的にがんを全て切除しきれた患者さんが、ゼローダ＋オキサリプラチン療法を受けることができます。ただし、次のような方は治療を受けられないことがあります。

ゼローダ＋オキサリプラチン療法が受けられない患者さん

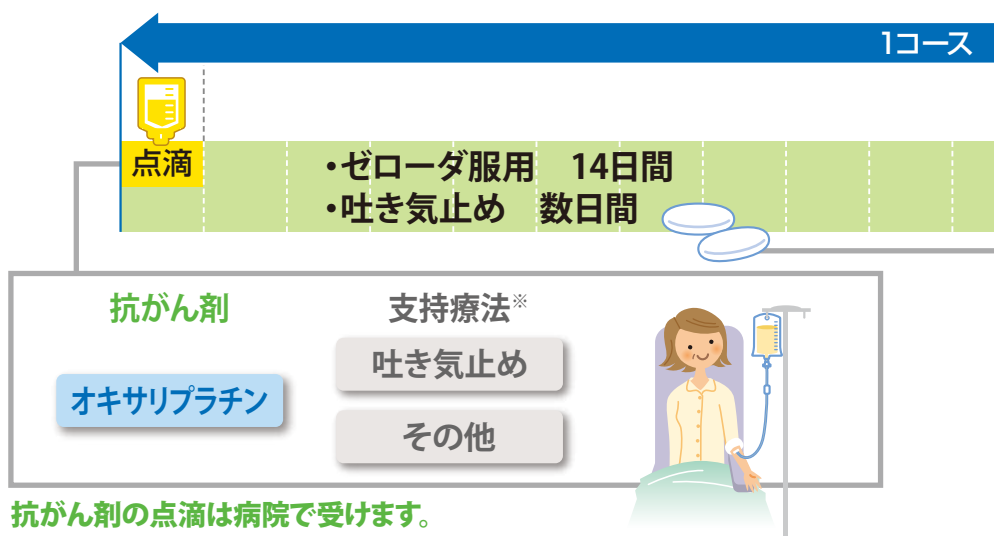
- 妊娠中または妊娠している可能性のある方
- 手足の動きに影響するほど強いしびれがある方
- 重い腎臓の病気にかかっている方
- ゼローダ（フッ化ピリミジン系の薬）やオキサリプラチン（白金系の薬）で、発疹などの過敏症が出たことのある方

次のような方はあらかじめ担当医に相談してください

- 以前に薬を飲んで発疹などの過敏症が出たことのある方
- ゼローダと同じ種類の薬（5-FU、ドキシフルリジン、テガフル・ギメラシル・オテラシルカリウム配合剤、テガフル・ウラシル配合剤など）を飲んでいたことがある方
(副作用がなかった場合でも必ず担当医にお知らせください)
- 腎臓の病気にかかっている方
- 肝臓の病気にかかっている方
- 心臓の病気にかかっている方
- 抵抗力が弱くなっている方（白血球などが少ない）
- 吻合部（胃と腸をつないだ部分）や残胃に潰瘍がある方
- 感染症、水ぼうそうにかかっている方
- 小児、高齢の方
- 授乳している方

治療スケジュールは？

3週間を1コースとして治療を繰り返します。コースの1日目に点滴し、ゼロダはその日の夕食後から服用します。その場合、ゼロダの服用は1日目と15日目は1日1回ですが、2日目から14日目の服用は、朝食後と夕食後の1日2回です。1日目にゼロダを服用するのが難しい場合は担当医と相談し、点滴翌日の朝食後から飲みましょう。



抗がん剤の点滴は病院で受けます。

※ 抗がん剤の副作用を軽くするために投与します。

点滴中に次の症状があらわれることがあります

注射部位反応（血管痛など）、末梢神経障害、過敏症があらわれることがあります。症状があらわれたら、すぐに近くの医師・薬剤師・看護師にお伝えください。

抗がん剤による吐き気、嘔吐を軽くするために、吐き気止めが処方されることがあります

オキサリプラチンを点滴した後、当日にあらわれる吐き気とそれ以降にあらわれる吐き気があります。

当日にあらわれる吐き気には、点滴の吐き気止めを用いる場合があります。また、2日目以降にあらわれる吐き気を予防する目的で、飲み薬が処方される場合があります。必ず、担当医の指示を守って服用しましょう。

この14日間の治療が終われば、薬による治療は7日間お休みします。これを1コースとして治療は原則8コース（約6ヵ月）行われます。

また、抗がん剤による吐き気、嘔吐を軽くするための飲み薬と一緒に処方されることがあります。必ず先生の指示を守って服用しましょう。

3週間

休薬 7日間

ゼロダ1日2回 14日間
吐き気止め 数日間※



※ 吐き気止めが処方されている場合には、担当医の指示に従って服用しましょう。

副作用が強くあらわれた場合、 ゼロダをお休みすることがあります

ゼロダを服用する期間であっても、副作用が強くあらわれた場合には、一時的に服用をお休みすることが必要な場合があります。いつもと違う症状に気づいたら、担当医に連絡してください。服用のお休みや、再開のタイミングについては担当医と相談して決めていきます。副作用の状態をみながら、ゼロダを上手に服用することで、効果を引き出すことができます。

ゼローダはどのように服用するの？

1日2回、朝食後と夕食後に決められた量を服用します

朝食後と夕食後それぞれ30分以内に、水またはぬるま湯と一緒に服用してください。1回に服用する薬の量は、身長と体重をもとに決められます。また、副作用の状況をみながら、服用する量を減らすこともあります。そのため、薬は決められた量をきちんと守り、ご自身の判断で服用量を増やしたり減らしたりしないようにしてください。

朝食後30分以内



夕食後30分以内



ゼローダを保管する際に、次のような点にご注意ください

- 湿気を避けて室温で保管する。
- 誤飲を避けるため、小児の手の届かないところに保管する。
- 決してほかの人に譲らない。

譲り受けた人にとっては、有害となることもあります。
たとえあなたと同じ病気や症状の人がいても、
絶対に分けてあげてはいけません。

飲み忘れや服用量を間違えたときは？

ゼローダを飲み忘れたことに気づいた場合であっても、次の服用時に2回分の量を飲まないでください。次の服用時以降も、決められた量だけ飲んで、飲み忘れた分は治療ダイアリー（32ページ～）に記入してください。

ゼローダを間違えて多く服用したことに気づいたときには、副作用が強くあらわれる可能性がありますので、すぐに担当医に連絡してください。



ゼローダ服用のポイント

- 飲み忘れた分を後から服用しない。
- 2回分を一度に服用しない。
- 誤って決められた量よりも多く服用した場合はすぐに担当医に連絡する。

副作用はどんなものがあらわれるの？

副作用のあらわれ方は人によってさまざまで、全ての症状があらわれるとは限りませんが、予測される副作用をよく理解し、症状があらわれたり、異変に気づいたらすぐに医療スタッフに相談できるようにしましょう。症状の悪化を防ぐための対策を知っておけば、症状を軽くできる場合もあります。

副作用があらわれたときは一時的に服用をお休みしたり、薬の量を減らしたりして回復を待ちます。また、必要に応じて症状を和らげるための治療を行います。



ゼローダ+オキサリプラチン療法では、次のような副作用が多くみられます。消化器症状や骨髄抑制はどちらの薬でもおこる可能性があります。

- 
- 消化器症状
 - 吐き気、嘔吐、食欲不振 → 14ページ
 - その他の消化器症状 → 15ページ
 - 末梢神経障害 → 16ページ
 - 過敏症 → 18ページ
 - 注射部位反応 → 19ページ
 - 疲労、倦怠感 → 19ページ
 - 手足症候群 → 20ページ
 - 骨髄抑制 → 22ページ

ゼローダ+オキサリプラチン療法による副作用

消化器症状

● 吐き気、嘔吐、食欲不振

吐き気、嘔吐や食欲不振などがおこることがあります。

抗がん剤による吐き気や嘔吐を軽くするために、吐き気止めが用いられる場合があります。吐き気止めには点滴薬と飲み薬があり、点滴薬は抗がん剤と一緒に投与されます。また、吐き気がない場合にも予防のために飲み薬が処方されることがあります。処方された場合は、担当医の指示を守って服用しましょう。



次のような症状に気づいたら、すぐに担当医に連絡してください。

▶ 水分がとれないような吐き気や嘔吐が長く続くとき

セルフケアのポイント

吐き気、嘔吐、食欲不振のとき

- 食べたいものを少しずつ食べましょう。
- 熱いものは匂いが強いので、冷ましてから食べましょう。



● その他の消化器症状

下痢、便秘、腹痛、口内炎などの消化器系の症状があらわれることもあります。また、胃を切除した後の症状（後遺症）であることもあり、食事のとり方には十分注意しましょう。ダンピング症候群による下痢を含めて、1日4～5回以上の下痢になった場合は脱水症状になる危険性があるため、必ず担当医に連絡してください。



次のような症状に気づいたら、すぐに担当医に連絡してください。

▶ 下痢がひどいとき

（1日の回数が、4～5回以上の場合には注意する）

セルフケアのポイント

下痢のとき

- 脱水に要注意。水分補給を心がけましょう。
- ダンピング症候群を起こしにくい食事のとり方を学びましょう。

口内炎のとき

- 刺激の強い食べ物は控えましょう。



※ダンピング症候群およびダンピング症候群を起こしにくい食事のとり方については、26～27ページをご参照ください

末梢神経障害

副作用として、感覚異常（末梢神経障害）が報告されています。これは、オキサリプラチンの特徴的な副作用です。症状には、急性と持続性のものがあります。

急性の症状

手足、口のまわりのしびれやチクチクする痛み、舌の感覚がおかしい、あごやのどがしめつけられるような感覚、食べ物や飲み物が飲み込みにくいなどの症状があらわれます。病院での点滴中または点滴直後から2日以内にみられることが多く、寒冷の刺激によって誘発されます。通常数日で回復します。

持続性の症状

治療を繰り返し、投与したオキサリプラチンの量が多くなると、症状の回復までの期間が長くなることや、程度が悪化することがあります。重症になると、しびれや痛みによって、ボタンをかけにくい、文字を書きにくい、歩きにくい、食べ物や飲み物が飲み込みにくいなどの症状が続くことがあります。

また、患者さんの中には治療終了後も数年間症状が持続する方がいますので、我慢せずに担当医へ症状を伝えることが必要です。



手足の指先のしびれや
ピリピリ感、包丁が持てない、
転倒しやすい



このような症状によって日常生活に支障がある場合は、我慢せず早めに担当医に相談してください。状態によっては、オキサリプラチンの量を減らしたり、休んだりして回復を待つことがあります。

ボタンをかけにくい、歩きにくいなどの症状は、手足症候群によっておこることもあります。

セルフケアのポイント

冷たいものにふれると、症状が出やすくなったり、ひどくなったりしますので、点滴直後から1週間くらいは気をつけましょう。

- 冷たい飲み物や氷を避けましょう。
- エアコンなどの冷気に直接あたらないようにしましょう。
- マスクなどを使って、冷たい外気を避けましょう。
- 冷たいものにふれるときは、手袋を使用しましょう。



日常生活で気をつけること

やけど(低温熱傷)の防止

- 食器を洗うときは適温で行い、炊事の際は専用のゴム手袋を使用しましょう。
- カイロを長時間身につけたり、熱いものにはふれないようにしましょう。

けがや転倒の防止

- 床につまずきそうなものは置かず、手洗いまでの道筋はナイトライト(感知式点灯ライトなど)を設置しましょう。
- 滑りやすいマットやカーペットは敷かないようにしましょう。
- 重い物の移動は一人で行わないようにしましょう。

過敏症

オキサリプラチンによる点滴中または点滴後に、過敏症があらわれることがあります。

頻度は高くありませんが、今まで過敏症をおこしたことのない方も注意が必要です。オキサリプラチンによる点滴をはじめて受けたときにおこる場合と、治療を繰り返した後でおこる場合があります。

また、ごくまれに重篤な症状があらわれることがあります。

異常を感じたら近くにいる医療スタッフ（医師・薬剤師・看護師）に連絡してください。



次のような症状に気づいたら、
すぐに医療スタッフ（医師・薬剤師・看護師）に連絡してください。

▶ 動悸、息苦しさ、口の中の渇き、
吐き気、皮膚症状



注射部位反応

オキサリプラチンによる点滴で、注射した部位やその周囲が痛くなることがあります。



次のような症状に気づいたら、すぐに担当医に連絡してください。

▶ 注射部位の痛みが長く続く



疲労、倦怠感

治療中に疲れやだるさがあらわれることがあります。

無理をせずからだを休め、体力を温存しておくといでしょう。
からだを冷やさず、できるだけ温かくして過ごすことも大切です。

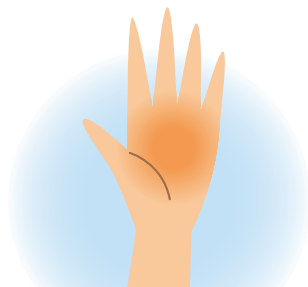


手足症候群

主な副作用として、手足症候群 (Hand-foot syndrome) が報告されています。これはゼローダの特徴的な副作用です。手足症候群とは、手や足がヒリヒリ・チクチクする、赤く腫れるなどのほか、皮膚にひび割れや水疱が生じたりして、痛みが出るような状態がみられるものです。また、皮膚に色素が沈着したり、爪の色が変化したり変形したりすることもあります。



ヒリヒリ・チクチクする、
手が痛む、ものがつかめない



手のひらが赤くなる、
腫れる、テカテカする



足の裏がかさかさする、
ひび割れる

ゼローダ服用中に、手、足、爪にふだんと違った症状があらわれたときは、受診時に担当医にお伝えください。**特に足の症状は、ひどくなるまで気がつかないことがありますので、注意して観察しましょう。**

状態によっては、ゼローダの服用を一時的にお休みしたり、服用する量を少なくしたり、中止するよう担当医から指示されることがあります。



次のような症状があらわれたら、ゼローダの服用を一旦やめて担当医に相談してください。

- ▶ **手足が赤く腫れて、ヒリヒリ・チクチク感などの痛みがある**

セルフケアのポイント

- 医師に処方されたハンドクリームや保湿剤などで手足の乾燥を防ぎましょう。
- 手足を安静に保ちましょう(手足を温めすぎたり、過度に足に体重がかかったり、固い靴で摩擦を受けると症状が悪化する可能性があります)。
- 症状がある部分には、やわらかいパッドなどをあててみましょう。
- 塗り薬や飲み薬が処方されることもあります。薬の種類や使い方は、患者さんの症状に合わせて決めていきます。必ず担当医の指示を守って使うことが大切です。



骨髄抑制

白血球や赤血球、血小板が減るといった骨髄抑制がおこることがあります。特に白血球が著しく減った場合には、感染がおこりやすくなります。38℃以上の発熱がある場合には、感染がおこっている可能性が高いので、必ず担当医に連絡してください。



次のような症状に気づいたら、すぐに担当医に連絡してください。

▶ 38℃以上の発熱

セルフケアのポイント

感染症の予防(白血球が減っているとき)

- 手洗い・うがいを常に心がけましょう。
- 入浴・シャワーでいつもからだを清潔に保ちましょう。
- 外出時には人ごみを避けましょう。



貧血気味のとき(赤血球が減っているとき)

- 十分な睡眠をとり、休養を心がけましょう。
- 起き上がるとき、立ち上がるときはゆっくりと行いましょう。

出血の予防(血小板が減っているとき)

- 激しい動作の仕事やスポーツは避けましょう。
- 転倒、外傷、打撲しないように注意しましょう。
- 歯磨きはやさしく行いましょう。
- 鼻を強くかまないようにしましょう。

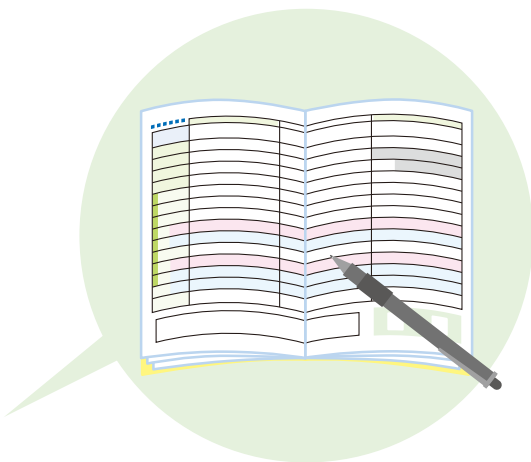
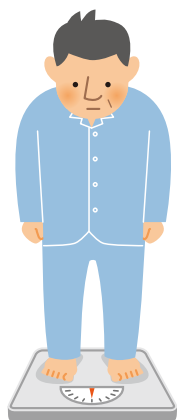


その他に注意すること

体重は定期的にはかりましょう

手術の影響や食欲不振などにより食事が以前より食べられなくなり、体重が減ることがあります。体重が減った場合は、その後の治療や日常生活に影響を及ぼす可能性があるがあるので、どうしても食べられないときは担当医にご相談ください。

体重は定期的にはかり、治療ダイアリー（32ページ～）に記入してください。



担当医に連絡が必要な症状は？

次のような症状がみられたら、
担当医へ連絡してください。
症状や重症度から、対処法を考えます。

こんな症状はありませんか？

- ☑ 吐き気、嘔吐 …… 長期にわたって続く吐き気、
1日に何回もおこる嘔吐
- ☑ 下痢 …………… 激しい下痢、水のような便、頻回の軟便
(1日の回数が4～5回以上)
- ☑ 動悸、息苦しさ、口の中の渇き、皮膚症状
- ☑ 注射部位反応 … 注射部位の長く続く痛み
- ☑ 発熱 …………… 38℃以上の熱

次のような症状がみられたら、
受診時に担当医にお知らせください。

- ☑ 口内炎※ ……… 口の中に痛みがある、発赤がある、
腫れやただれがある
- ☑ 末梢神経障害 … 手足の指先にピリピリ・ジンジンする
しびれや電気が走るような痛み、
ふれている感覚がなくなる、
呼吸や飲み込みが困難に感じることがある
- ☑ 手足症候群※ … 手や足がヒリヒリ・チクチクする、
赤く腫れる、皮膚に水疱や
ひび割れが生じて痛みが出る

※ 痛みがある場合は、一旦服用をやめて担当医にご相談ください。

上記以外に気になることがあれば
医療スタッフにご相談ください。

MEMO

手術後に気をつけることは？

ダンピング症候群について

胃は、食べ物を攪拌し一時的にためて少しずつ腸に排出するという機能をもっています。胃を切除すると、その機能が低下して、ダンピング症候群と呼ばれる症状があらわれることがあります。

ダンピング症候群には、早期ダンピング症候群と後期ダンピング症候群があります。

早期ダンピング症候群

- 食べ物が急速に腸へ流れ込み、消化を助けようとして消化管ホルモンが過剰に分泌されます。大量の血液が腸に集まり、全身をめぐる血液が一時的に不足し、さまざまな症状があらわれます。
- 食後30分以内に血圧の低下やめまい、動悸、脱力感、冷や汗などの症状があらわれます。
- 腹痛、下痢があらわれることもあります。

後期ダンピング症候群

- 食べ物が短時間で吸収されると、血糖値が急に高くなります。インスリン（血糖値を下げるホルモン）が大量に分泌されると今度は血糖値が下がり過ぎてさまざまな症状があらわれます。炭水化物を短時間で多くとると起こしやすいです。
- 食後2～3時間経過してから脱力感や倦怠感、冷や汗、頭痛、眠気などの症状があらわれます。

手術後の食事について

治療中に限ったことではありませんが、栄養のあるものをきちんと食べましょう。

①乳製品、②肉・魚・豆、③野菜・果物、④ご飯・パン・麺類のそれぞれから、バランスよく食べるとよいでしょう。

食欲のないときや、吐き気があって食べられないときは、栄養のバランスよりも、食べたいものや食べられそうなものを選んで食べましょう。市販の栄養補給食品を利用してもよいでしょう。

ダンピング症候群を予防するために食事のとり方を工夫しましょう。

ダンピング症候群を起こしにくい食事のとり方

- 消化のよいものを食べましょう。
- よく噛んでゆっくり食べましょう。
- 食事中の水分は控えましょう。
- 1回の食事量は少なめにして、1日の食事の回数を多くしましょう。
- 炭水化物のとりすぎに注意しましょう。
- 食後すぐの運動は避けましょう。
- 低血糖を予防するために、食後2時間をめどに糖分や炭水化物をとるとよいでしょう。



日常生活で気をつけることは？

特に具合が悪くない限り、今までどおり普通の生活をして大丈夫です。からだの調子がすぐれないときは、無理をしないでゆっくり休みましょう。

運動

適度な運動は気分転換にもなりますし、散歩や軽い運動は、むしろ積極的に行った方がよいでしょう。



眠れないとき

寝つきが悪い、眠れない、寝た気がしないといったときでも、緊張をほぐす薬や睡眠薬などで十分な睡眠をとれるようになりますので、担当医に相談してください。



疲れたとき

疲れたときや、精神的につらいときは、仕事や家事は後回しにして、のんびり休むことが一番です。不安がつのったときは、色々な人と話をしてみましょう。声に出して人と話すことで落ち着くこともあります。

Q&A

子供がほしいけれど、治療を受けても大丈夫？

ゼローダの服用中は妊娠しないように気をつけてください。男性の患者さんも、ゼローダの服用中は避妊してください。妊娠中の服用は、胎児に影響を及ぼす可能性があります。もし、妊娠してしまったら、すぐに担当医に相談してください。

また、授乳についても担当医に相談してください。母乳を介して乳児に悪影響を与えることがあります。



薬局で買った薬を飲んでも大丈夫？

治療で使っている薬以外の服用については、薬局で買った薬を含め担当医に相談してください。他の薬と一緒に服用すると、思わぬ副作用があらわれることがあります。

もし、他の病院でもらった薬があれば、担当医にお知らせください。



治療ダイアリー記入例

ゼロダ+オキサリプラチン療法による治療を安全に受けていただくためには、患者さん自身が常にご自分の体調を知っておくこと、また、ゼロダを正しく服用することが大切です。気になる症状やゼロダの服用状況について、記入例を参考にして「治療ダイアリー」に記入しましょう。

ゼロダは、担当医の指示によって1日目夕食後または2日目朝食後から飲み始めます。

吐き気止めを服用したらチェックをつけましょう。

体重を定期的にはかりましょう。

手足の症状

「ふだんと明らかに違うな」「何となくおかしいな」と思ったら印をつけましょう。また痛み(手足がヒリヒリ・チクチクする、ものが持てない、歩けないなどの症状)が出たときは、一旦ゼロダの服用をやめて担当医に相談してください。※青の部分は、オキサリプラチンに特徴的な症状。

手足が赤くなったり、腫れたりしているとき、ひび割れや水疱があるときの痛みは、ゼロダによる手足症候群と考えられます。

治療ダイアリー1コース

		1コース 1週			
月/日		3/21	3/22	3/23	3/24
抗がん剤を点滴した日		✓			
服用開始 ゼロダ	☐ 1日目 夕食後から	夕	朝	夕	朝
	☐ 2日目 朝食後から		朝	夕	朝
吐き気止め		✓	✓	✓	
体重(kg)		53.5 kg	kg	kg	kg
消化器の 症状	吐き気や嘔吐			2回	
	排便回数	1回	1回	1回	1回
	腹痛				
	口内炎			○	
	食欲不振				
手足の 症状	赤い腫れ				
	ひび割れ・水疱				
	手 痛み				
	感覚異常				
	しびれ	○	○		
	赤い腫れ				
	ひび割れ・水疱				
	足 痛み				
	感覚異常				
	しびれ	○			
のどの違和感					
むくみ(手、足、顔)					

※上記以外にいつもと違う症状を感じたら記入してください
※体温を定期的にはかりましょう。

メモ (気になることや担当医に伝えておきた)

3/24 いもより体がだるい

このハンドブックはいつも携帯し、通院したときは必ず担当医に治療ダイアリーをみせ、日々の状態をお知らせしてください。

[illegible]

抗がん剤を点滴した日にチェックをつけましょう。

ゼロダの服用 朝・夕食後

ゼロダは1日2回、朝食後と夕食後に服用します。服用したら印をつけて、飲み忘れには十分注意しましょう。

消化器の症状

吐き気や嘔吐、下痢などの消化器症状があるときは、回数を記入しましょう。その他の症状は、印をつけましょう。

メモ欄

「少し熱っぽい」「かぜ気味」「のどが痛い」「いつもよりだるい」「胸がドキドキしたり、息苦しい感じがする」など、何でも気づいた症状は日付と一緒にメモしておきましょう。

また、ゼローダ以外に服用しているお薬や栄養補給食品についてもメモしておくといでしょう。

31

治療ダイアリー1コース

		1コース 1週目									
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
抗がん剤を 点滴した日											
服用 開始 ゼロ ー ダ	□1日目 夕食後から		夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
	□2日目 朝食後から			朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
吐き気止め											
体重(kg)			kg		kg		kg		kg		kg
消化器の 症状	吐き気や嘔吐										
	排便回数										
	腹痛										
	口内炎										
	食欲不振										
手足の 症状	手	赤い・腫れ									
		ひび割れ・水疱									
		痛み									
		感覚異常									
	足	しびれ									
		赤い・腫れ									
		ひび割れ・水疱									
		痛み									
		感覚異常									
		しびれ									
のどの違和感											
むくみ(手、足、顔)											

※上記以外にいつもと違う症状を感じたら記入してください。

※体温を定期的にはかりましょう。

メモ (気になることや担当医に伝えておきたいこととお書きください)

[illegible]

あなたのゼローダ服用量

治療ダイアリー2コース

		2コース 1週目									
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
抗がん剤を 点滴した日											
服用 開始 ゼロ ー ダ	□1日目 夕食後から		夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
	□2日目 朝食後から			朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
吐き気止め											
体重(kg)			kg		kg		kg		kg		kg
消化器の 症状	吐き気や嘔吐										
	排便回数										
	腹痛										
	口内炎										
	食欲不振										
手足の 症状	手	赤い・腫れ									
		ひび割れ・水疱									
		痛み									
		感覚異常									
	足	しびれ									
		赤い・腫れ									
		ひび割れ・水疱									
		痛み									
		感覚異常									
		しびれ									
のどの違和感											
むくみ(手、足、顔)											

※上記以外にいつもと違う症状を感じたら記入してください。

※体温を定期的にはかりましょう。

メモ (気になることや担当医に伝えておきたいこととお書きください)

[illegible]

あなたのゼロダ服用量

朝 錠・夕 錠

治療ダイアリー3コース

		3コース 1週目									
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
抗がん剤を 点滴した日											
服用 開始 ゼロ ー ダ	□1日目 夕食後から		夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
	□2日目 朝食後から			朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
吐き気止め											
体重(kg)		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
消化器の 症状	吐き気や嘔吐										
	排便回数										
	腹痛										
	口内炎										
	食欲不振										
手足の 症状	手	赤い・腫れ									
		ひび割れ・水疱									
		痛み									
		感覚異常									
	足	しびれ									
		赤い・腫れ									
		ひび割れ・水疱									
		痛み									
		感覚異常									
		しびれ									
のどの違和感											
むくみ(手、足、顔)											

※上記以外にいつもと違う症状を感じたら記入してください。

※体温を定期的にはかりましょう。

メモ (気になることや担当医に伝えておきたいこととお書きください)

[illegible]

あなたのゼローダ服用量

朝 錠・夕 錠

治療ダイアリー4コース

		4コース 1週目									
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
抗がん剤を 点滴した日											
服用 開始 ゼロ ー ダ	□1日目 夕食後から		夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
	□2日目 朝食後から			朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
吐き気止め											
体重(kg)		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
消化器の 症状	吐き気や嘔吐										
	排便回数										
	腹痛										
	口内炎										
	食欲不振										
手足の 症状	手	赤い・腫れ									
		ひび割れ・水疱									
		痛み									
		感覚異常									
	足	しびれ									
		赤い・腫れ									
		ひび割れ・水疱									
		痛み									
		感覚異常									
		しびれ									
のどの違和感											
むくみ(手、足、顔)											

※上記以外にいつもと違う症状を感じたら記入してください。
 ※体温を定期的にはかりましょう。

メモ (気になることや担当医に伝えておきたいこととお書きください)

[illegible]

あなたのゼロダ服用量

錠

		5コース 1週目																
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/							
抗がん剤を 点滴した日																		
服用 開始 ゼロ ー ダ	□1日目 夕食後から		夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	
	□2日目 朝食後から			朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	
吐き気止め																		
体重(kg)			kg		kg		kg		kg		kg		kg		kg		kg	
消化器の 症状	吐き気や嘔吐																	
	排便回数																	
	腹痛																	
	口内炎																	
	食欲不振																	
手足の 症状	手	赤い・腫れ																
		ひび割れ・水疱																
		痛み																
		感覚異常																
		しびれ																
	足	赤い・腫れ																
		ひび割れ・水疱																
		痛み																
		感覚異常																
		しびれ																
のどの違和感																		
むくみ(手、足、顔)																		

※上記以外にいつもと違う症状を感じたら記入してください。

※体温を定期的にはかりましょう。

メモ (気になることや担当医に伝えておきたいこととお書きください)

[illegible]

あなたのゼローダ服用量

朝

錠・夕

錠

治療ダイアリー6コース

		6コース 1週目									
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
抗がん剤を 点滴した日											
服用 開始 ゼロ ー ダ	□1日目 夕食後から		夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
	□2日目 朝食後から			朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
吐き気止め											
体重(kg)			kg		kg		kg		kg		kg
消化器の 症状	吐き気や嘔吐										
	排便回数										
	腹痛										
	口内炎										
	食欲不振										
手足の 症状	手	赤い・腫れ									
		ひび割れ・水疱									
		痛み									
		感覚異常									
	足	しびれ									
		赤い・腫れ									
		ひび割れ・水疱									
		痛み									
		感覚異常									
		しびれ									
のどの違和感											
むくみ(手、足、顔)											

※上記以外にいつもと違う症状を感じたら記入してください。

※体温を定期的にはかりましょう。

メモ (気になることや担当医に伝えておきたいこととお書きください)

[illegible]

あなたのゼローダ服用量

		7コース 1週目									
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
抗がん剤を 点滴した日											
服用 開始 ゼロ ー ダ	□1日目 夕食後から		夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
	□2日目 朝食後から			朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
吐き気止め											
体重(kg)		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
消化器の 症状	吐き気や嘔吐										
	排便回数										
	腹痛										
	口内炎										
	食欲不振										
手足の 症状	手	赤い・腫れ									
		ひび割れ・水疱									
		痛み									
		感覚異常									
	足	しびれ									
		赤い・腫れ									
		ひび割れ・水疱									
		痛み									
		感覚異常									
		しびれ									
のどの違和感											
むくみ(手、足、顔)											

※上記以外にいつもと違う症状を感じたら記入してください。

※体温を定期的にはかりましょう。

メモ (気になることや担当医に伝えておきたいこととお書きください)

[illegible]

あなたのゼローダ服用量

朝 錠・夕 錠

治療ダイアリー8コース

		8コース 1週目									
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
抗がん剤を 点滴した日											
服用 開始 ゼロ ー ダ	□1日目 夕食後から		夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
	□2日目 朝食後から			朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
吐き気止め											
体重(kg)			kg		kg		kg		kg		kg
消化器の 症状	吐き気や嘔吐										
	排便回数										
	腹痛										
	口内炎										
	食欲不振										
手足の 症状	手	赤い・腫れ									
		ひび割れ・水疱									
		痛み									
		感覚異常									
	足	しびれ									
		赤い・腫れ									
		ひび割れ・水疱									
		痛み									
		感覚異常									
		しびれ									
のどの違和感											
むくみ(手、足、顔)											

※上記以外にいつもと違う症状を感じたら記入してください。

※体温を定期的にはかりましょう。

メモ (気になることや担当医に伝えておきたいこととお書きください)

[illegible]

あなたのゼローダ服用量

朝 錠・夕 錠

施設名

チェプラファーム株式会社

